Зав. МКДОУ «Д/с №2 «Ласточка»

_____ Яхьяева С.Ч

Приказ № 49/5 ОД от 02.09. 2024.

РЕЖИМ ДНЯ

МКДОУ «Д/с №2 «ЛАСТОЧКА» на 2024 – 2025учебный год

№	Этапы режима	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготов
1.	Прием, игры, утренняя гимнастика	$7^{00} – 8^{15}$	$7^{00} – 8^{20}$	$7^{00} – 8^{20}$	$7^{00} – 8^{20}$	$7^{00} – 8^{20}$
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{20} – 8^{45}$	$8^{20} – 8^{50}$	$8^{20} – 8^{50}$	$8^{20} – 8^{50}$	$8^{20} – 8^{50}$
3.	Организованная деятельность	$9^{00} – 9^{30}$	$9^{00} – 9^{40}$	$9^{00} – 9^{50}$	$9^{00} – 10^{35}$	$9^{00} - 10^{50}$
4.	Второй завтрак	$9^{30} – 9^{40}$	$9^{40} – 9^{50}$	$9^{50} – 10^{00}$	$10^{00} – 10^{10}$	$10^{10} – 10^{20}$
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	$9^{40} – 11^{20}$	$10^{00} – 11^{25}$	$10^{00} – 11^{30}$	$10^{35} – 11^{50}$	$10^{50} – 12^{00}$
6.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	$11^{20} – 11^{50}$	$11^{25} – 11^{55}$	$11^{30} – 12^{00}$	$12^{00} – 12^{30}$	$12^{10} – 12^{40}$
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	$11^{50} – 15^{00}$	$12^{00} - 15^{00}$	$12^{15} - 15^{00}$	$12^{30} - 15^{00}$	$12^{40} - 15^{00}$
8.	Подъем, физкультурно – оздоровительныепроцедуры	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$
9.	Чтение художественной литературы, игры, кружковая деятельность	$15^{15} – 16^{00}$	$15^{15} – 16^{00}$	$15^{15} – 16^{00}$	$15^{15} – 16^{00}$	$15^{15} – 16^{00}$
10.	Полдник (уплотненный)	$16^{00} – 16^{30}$	$16^{05} – 16^{30}$	$16^{10} – 16^{35}$	$16^{15} – 16^{40}$	$16^{20} – 16^{40}$
11.	Прогулка, игры, уход домой	$16^{40} - 19^{00}$	$16^{40} - 19^{00}$	$16^{40} - 19^{00}$	$16^{40} - 19^{00}$	$16^{40} - 19^{00}$