

Меню-раскладка (2 Неделя Понедельник)

Дети от 1 до 3 лет

Диета:	Все	Наименование блюд и продуктов		Химический состав								
		Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность	Ca,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак												
Ф191/4 Каша из смеси круп (Дружба)												
		7 426	7 426	150	4,34	4,51	17,04	126	90,25	0,72	0,1	0,42
		81 683	81 683		0,94	0,25	4,61		1,49	0,5	0,01	
		2,5	2,5		2,29	2,61	3,84		98,02	0,05	0,12	1,06
		7 426	7 426		0,02	1,95	0,03		0,45	0,07		
		7 426	7 426		0,52	0,07	5,3		0,59	0,2		
		7 426	7 426		0,85	0,25	4,94		2,01	0,2		
		0,5	0,5	150	0,09	0,03	5,92	24	2,29	0,37	0	0,02
		6,5	6,5		0,1	0,03	0,02		2,48	0,41		0,05
		5,0	5,0		2,59	4,38	11,15	94	13,8	1,51	0,04	0
		30,0	30,0	30/5	0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01	
					2,55	0,48	11,1		12,9	1,5	0,03	
				335	7,02	8,92	34,11	244	106,3	2,6	0,14	0,44
Второй завтрак												
		100,0	100,0	100	1,5	0,1	19	83	8	0,6	0,05	10
					1,5	0,1	19,0		8,0	0,6	0,05	10,0
				100	1,5	0,1	19	83	8	0,6	0,05	10
Обед												
		40,0	40,0	40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
					3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
		40,0	40,0	150	4,77	4,25	22,65	148	7,75	2,34	0,06	0
		4,5	4,5		5,04	1,32	24,84		8,0	2,68	0,08	
		50,0	50,0	70	0,03	3,51	0,05	148	0,81	1,3	0,06	0,72
		2,0	2,0		9	11,94	1,26		4,5	1,35	0,08	
					0,01	1,56	0,02		0,36			
Составил:												
Дата: 01.12.2023												
Стр: 13												
		4,0	4,0		0,08	4,0	0,43		3,06	0,04		0,3
		7,5	6,0		0,08	0,01	0,55		1,86	0,05		0,6
		7,0	6,0		0,1	0	0,38		0,4	0,05		0,9
		2,0	2,0	150	0,02	0	6,51	26	0,11	0,02	0	0
Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов												

Меню-раскладка (2 Неделя Вторник)

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюд и продуктов	Выход,г				Химический состав				С,мг
	Брутто,г	Нетто,г	жир,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Са,мг	Fe,мг	B2,мг	
Завтрак									
Ф411/2 Чай с сахаром			0,09	5,92	24	2,29	0,37	0	0,02
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5	0,1	0,02		2,48	0,41		0,05
Сахар	6,5	6,5		6,49		0,13	0,02		
Ф001 Бутерброды с маслом		30/5	2,59	11,15	94	13,8	1,51	0,04	0
Масло сливочное	5,0	5,0	0,04	0,05		0,9	0,01	0,01	
Хлеб пшеничный	30,0	30,0	2,55	11,1		12,9	1,5	0,03	
Ф199/2 Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150	5,49	19,43	156	109,2	0,99	0,14	0,47
Крупа "Геркулес"	30,0	30,0	3,3	15,09		15,6	1,08	0,03	
Молоко	90,0	90,0	2,52	4,23		108,0	0,05	0,14	1,17
Сахар	2,0	2,0		2,0		0,04	0,01		
Масло сливочное	3,0	3,0	0,02	0,03		0,54			
всего в Завтрак		335	8,17	36,5	274	125,3	2,87	0,18	0,49
Второй завтрак									
Ф386/1 Яблоки		100	0,38	8,92	40	14,08	1,91	0,02	66
Яблоки	100,0	100,0	0,4	9,8		16,0	2,2	0,02	165,0
всего в Второй завтрак		100	0,38	8,92	40	14,08	1,91	0,02	66
Обед									
Ф021/2 Салат из белокочанной капусты (с морковью)		50	0,92	2,5	30	17,34	0,27	0,02	5,22
Капуста белокочанная свежая	31,25	25,0	0,45	1,18		12,0	0,15	0,01	11,25
Морковь	12,5	10,0	0,13	0,72		5,1	0,07	0,01	0,5
Масло растительное	2,0	2,0	2,0						
Горошек зеленый консервированный	16,0	13,0	0,4	0,85		2,6	0,09	0,01	1,3
002 Хлеб пшеничный		40	3,4	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	3,4	14,8		17,2	2,0	0,04	
Ф331/4 Каша пшеничная вязкая (гарнир)		150	3,26	17,17	103	0,48	1,15	0,02	0
Крупа пшеничная	30,0	30,0	3,45	18,84			1,32	0,03	
Составил: Дата: 01.12.2023 Стр: 15									
Масло сливочное		150	0,02	0,03	26	0,54	0,02	0	0
Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов	3,0	3,0	0,02	6,51		0,11	0,02		
Смесь сухофруктов	8,0	8,0	0,02	1,16		0,12	0,02		
Сахар	6,0	6,0		5,99		10,39	1,5	0,07	0,3
Ф299/1 Котлеты, биточки, шницели ИЗ ГОВЯДИНЫ		50	8,73	3,33	139	10,39	1,5	0,07	0,3
Говядина 1к	50,0	43,0	8,0	6,88		3,87	1,16	0,06	

Лук репчатый	8 829	7 417		0,1		0,57	2,3	0,06	0,74
Яйцо	4,0	4,0		0,51	0,46	0,003	2,2	0,1	0,02
Масло растительное	4,0	4,0		0,68	0,13	2,96	3,44	0,4	0,01
Хлеб пшеничный	8,0	8,0		3,92	4,84	7,63	22,03	1,04	0,05
Ф084/2 Суп картофельный со свеклой (свекольник) на м/к бульоне			150			90			3,89
Картофель	37 333	28,0		0,56	0,11	4,56	2,8	0,25	0,02
Морковь	3,75	3,0		0,04		0,22	1,53	0,02	0,15
Лук репчатый	3,75	3,0		0,04		0,27	0,93	0,02	0,3
Масло сливочное	2,0	2,0		0,01	1,56	0,02	0,36	0,01	0,02
Сметана	7,0	7,0		0,2	1,4	0,22	6,02	0,01	0,01
Свекла	40,0	32,0		0,48	0,03	2,91	11,84	0,45	0,01
Говядина 1к	15,0	15,0		2,79	2,4		1,35	0,41	0,02
Томат-паста	1,0	1,0		0,05		0,19	0,2	0,03	0,45
всего в Обед			590	20,25	19,79	51,94	67,54	5,97	0,2

Уплотненный полдник

Ф414/2 Кофейный напиток			180	1,84	1,94	10,1	63,5	0,05	0,07	0,31
Кофейный напиток	2,0	2,0		0,28	0,29	0,3	0,16	0,02		
Сахар	8,0	8,0		1,68	1,92	7,98	72,0	0,04	0,09	0,78
Молоко	60,0	60,0		7,88	4,73	2,82	51,73	1,1	0,08	0,2
Ф470 Булочка с повидлом			100	8,05	0,86	60,78	14,06	0,94	0,03	
Мука пшеничная	10,0	10,0		0,03	3,66	53,75	14,06	0,04		
Сахар	3,75	3,75		1,09	1,25	12,47	0,25	0,04		
Масло сливочное	31,25	31,25		0,2	0,05	0,05	0,84	0,02	0,06	0,52
Молоко	1,25	1,25			1,25	1,84	46,88	0,05		
Дрожжи	0,75	0,75			0,05		0,42	0,03		
Соль							3,45			
<i>Итого сырья</i>		<i>162,62</i>								
<i>Масса полуфабриката</i>		<i>5</i>								
Повидло	18,75	18,75		0,09	0,91	15,31	3,28	0,3		0,13
Яйцо	6,25	6,25		1,0		0,06	4,3	0,2	0,03	

Составил:

Дата: 01.12.2023

Стр: 16

всего в Уплотненный полдник	280	9,72	6,67	70,88	382,5	115,2	1,15	0,15	0,51
всего в День	1305	38,52	37,45	168,24	1163,5	322,2	11,91	0,55	76,41

Составил:

Дата: 01.12.2023

Стр: 17

Меню-раскладка (2 Неделя Среда)

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Са,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Без диет											
Ф411/2 Чай с сахаром			150	0,09	0,03	5,92	24	2,29	0,37	0	0,02
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5		0,1	0,03	0,02		2,48	0,41		0,05
Сахар	6,5	6,5				6,49		0,13	0,02		
Ф001 Бутерброды с маслом			30/5	2,59	4,38	11,15	94	13,8	1,51	0,04	0
Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05		0,9	0,01		
Хлеб пшеничный	30,0	30,0		2,55	0,48	11,1		12,9	1,5		
Ф179/5 Каша пшеничная молочная с маслом			150	5,63	5,46	22,03	160	102,6	0,75	0,12	0,47
Крупа пшеничная	30,0	30,0		3,45	0,99	19,95		8,1	0,81		
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54			
Молоко	90,0	90,0		2,52	2,88	4,23		108,0	0,05	0,14	1,17
всего в Завтрак			335	8,31	9,87	39,1	278	118,7	2,63	0,16	0,49
Второй завтрак											
Без диет											
Ф386/1 Яблоки			100	0,38	0,35	8,92	40	14,08	1,91	0,02	66
Яблоки	100,0	100,0		0,4	0,4	9,8		16,0	2,2		165,0
всего в Второй завтрак			100	0,38	0,35	8,92	40	14,08	1,91	0,02	66
Обед											
Без диет											
002 Хлеб пшеничный			40	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0		
Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов			150	0,02	0	6,51	26	0,11	0,02	0	0
Смесь сухофруктов	8,0	8,0		0,02		1,16					
Сахар	6,0	6,0				5,99					
Ф314/2 Голубцы с мясом и рисом 1 с овощной подливой			100/10	12,61	12,22	10,45	202	43,14	1,91	0,11	10,68
Капуста белокочанная свежая	70,0	56,0		1,01	0,06	2,63		26,88	0,34		25,2
Масса вареной до готовности капусты		55,625									
Говядина 1к	67,5	60,0		11,16	9,6			5,4	1,62		
Крупа рисовая	8,0	8,0		0,56	0,08	5,71		0,64	0,08		
Составил: _____ Дата: 01.12.2023 Стр: 18											
Лук репчатый	10,0	8 125		0,11		0,74		2,52	0,07		0,81
Масса фарша		60,0									
Масса полуфабриката		115,62									
Молоко	7,0	7,0		0,2	0,22	0,33		8,4	0,01		0,09
Морковь	9 375	7,5		0,1	0,01	0,54		3,83	0,05		0,38

Меню-раскладка (2 Неделя Четверг)

Дети от 1 до 3 лет

Диетла: Все

Диетла	Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав						
					белки,г	жиры,г	углеводы,г	Са,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак											
Ф014/2 Кофейный напиток											
	Кофейный напиток	2,0	2,0	180	1,84	1,94	10,1	63,5	0,05	0,07	0,31
	Сахар	8,0	8,0		0,28	0,29	0,3	0,16	0,02	0,09	0,78
	Молоко	60,0	60,0	30/5	1,68	1,92	7,98	72,0	0,04	0,04	0
Ф001 Бутерброды с маслом											
	Масло сливочное	5,0	5,0		2,59	4,38	11,15	13,8	1,51	0,04	0,44
	Хлеб пшеничный	30,0	30,0		0,04	3,9	0,05	0,9	0,01	0,01	0
Ф182/6 Каша ячневая вязкая молочная											
	Крупа ячневая	28,0	28,0	150	2,55	0,48	11,1	12,9	1,5	0,03	0,44
	Масло сливочное	3,0	3,0		4,89	4,77	21,47	109,9	0,49	0,12	0,44
	Сахар	1,0	1,0		2,8	0,36	18,56	22,4	0,5	0,02	0,44
	Молоко	85,0	85,0		0,02	2,34	0,03	0,54		0,02	
	всего в Завтрак			365	9,32	11,09	42,72	187,2	2,05	0,23	0,75
Второй завтрак											
Ф009 Вафли											
	Вафли	20,0	20,0	20	1,1	5,2	12,8	0	0	0	0
	всего в Второй завтрак			20	0,64	0,56	16,02	2,0	0	0	0
Обед											
Ф327/1 Суфле куриное											
	Курица 1к полупотрошенная	112,0	100,0	60	9,88	10,4	1,84	30,1	0,72	0,08	0,02
	Масса вареной мякоти курицы без кожи		38,0		18,2	18,4	0,7	16,0	1,6	0,15	
	Яйцо	10,0	10,0		1,27	1,15	0,07	5,5	0,25	0,04	
	Масло сливочное	2,0	2,0		0,01	1,56	0,02	0,36			
	Масса полуфабриката		60,0								
	Масса готового суфле		55,0								
	Масло сливочное	5,0	5,0		0,04	3,9	0,05	0,9	0,01	0,01	
Составил:											
Ф371 Соус молочный густой (для фарширования)											
	Молоко	11,25	11,25		0,32	0,36	0,53	13,5	0,01	0,02	0,15
	Мука пшеничная	1,95	1,95		0,2	0,02	1,34	0,35	0,02		
	Соль	0,12	0,12		0,01	1,52	0,02	0,44			
	Масло сливочное	1,95	1,95	40	3,4	0,64	14,8	0,35	2	0,04	0
	002 Хлеб пшеничный							17,2			

Дата: 01.12.2023

Стр: 20

Хлеб пшеничный	40,0	40,0	100/3	3,4	0,64	14,8	147	17,2	2,0	0,04	0
Ф219/1 Макароны изделия отварные с маслом				3,93	3,33	25,4		7,16	0,56	0,02	0
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54	0,64	0,02	
Макаронные изделия	40,0	40,0		4,16	0,44	27,88		7,6			
Масло растительное	1,0	1,0			1,0						
Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов			150	0,02	0	6,51	26	0,11	0,02	0	0
Смесь сухофруктов	8,0	8,0		0,02		1,16		0,12	0,02		
Сахар	6,0	6,0				5,99					
Ф093 Суп фасолевый			150	4,28	3,27	15	107	26,34	1,11	0,03	1,96
Картофель	23,0	17,25		0,35	0,07	2,81		1,73	0,16	0,01	3,45
Фасоль	15,0	15,0		3,15	0,3	6,99		22,5	0,89	0,03	0,63
Лук репчатый	7,5	6,3		0,09		0,57		1,95	0,05		0,15
Морковь	3,75	3,0		0,04		0,22		1,53	0,02		
Лепеша (вермишель)	8,0	8,0		0,83		5,58		1,52	0,13		
Масло растительное	1,5	1,5									
Томат-паста	1,5	1,5		0,07		0,29		0,3	0,04		0,68
Масло сливочное	2,25	2,25		0,02	1,76	0,02		0,41			
Ф026 Салат из картофеля с зеленым горошком			50	1,35	2,37	7,79	58	17,23	0,52	0,04	3,9
Картофель	46	667		0,7	0,14	5,71		3,5	0,32	0,02	7,0
Морковь	31,25	25,0		0,33	0,03	1,8		12,75	0,18	0,02	1,25
Горошек зеленый консервированный	15,0	12,0		0,37	0,02	0,78		2,4	0,08	0,01	1,2
Масло растительное	2,5	2,5			2,5						
Лук репчатый	3,5	3,0		0,04		0,27		0,93	0,02		0,3
всего в Обед			553	22,86	20,01	71,34	557	98,14	4,93	0,21	5,88
Уплотненный полдник											

Без диет

002 Хлеб пшеничный	40	40,0	40,0	3,4	0,64	14,8	79	17,2	2	0,04	0
Хлеб пшеничный				3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
Ф229/1 Омлет натуральный	58	40,0	40,0	5,21	7,9	0,95	96	35,99	0,88	0,17	0,08
Яйцо		40,0	40,0	5,08	4,6	0,28		22,0	1,0	0,18	
Молоко		15,0	15,0	0,42	0,48	0,71		18,0	0,01	0,02	0,2
Масса омлетной смеси			55	323							

Составил:

Дата: 01.12.2023

Стр: 21

Масло сливочное	5,0	5,0	150	0,04	3,9	0,05	24	0,9	0,01	0,01	0,02
Ф411/2 Чай с сахаром				0,09	0,03	5,92		2,29	0,37	0	0,02
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5		0,1	0,03	0,02		2,48	0,41		0,05
Сахар	6,5	6,5				6,49		0,13	0,02		
всего в Уплотненный полдник			248	8,7	8,57	21,67	199	55,48	3,26	0,21	0,1
всего в день			1186	41,98	44,87	148,53	1165	340,8	10,23	0,65	6,73

Составил:

Дата: 01.12.2023

Стр: 22

Меню-раскладка (2 Неделя Пятница)

Дети от 1 до 3 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Выход,г		Химический состав						
	Брутто,г	Нетто,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	Са,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг
Завтрак									
Ф411/2 Чай с сахаром			150	0,09	5,92	24	2,29	0,37	0,02
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5	0,1	0,03	0,02		2,48	0,41	0,05
Сахар	6,5	6,5			6,49		0,13	0,02	
Ф001 Бутерброды с маслом			30/5	2,59	11,15	94	13,8	1,51	0,04
Масло сливочное	5,0	5,0	0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01
Хлеб пшеничный	30,0	30,0	2,55	0,48	11,1		12,9	1,5	0,03
Ф190/4 Каша манная с сахаром			150	4,04	15,24	122	106,1	0,19	0,51
Крупа манная	15,0	15,0	1,55	0,15	10,14		3,0	0,15	0,01
Молоко	97,5	97,5	2,73	3,12	4,58		117,0	0,06	1,27
Сахар	2,0	2,0			2,0		0,04	0,01	
Масло сливочное	3,0	3,0	0,02	2,34	0,03		0,54		
всего в Завтрак			335	6,72	32,31	240	122,2	2,07	0,53

Второй завтрак		Без диет	
Печенье		20	1,1
Печенье	20,0	20,0	0,64
всего в Второй завтрак		20	1,1

Обед		Без диет	
Ф304/1 Тефтели мясные (2-й вариант)		60	10,78
Говядина 1к	64,0	56,0	10,42
Крупа рисовая	8,0	8,0	0,56
Лук репчатый	10,0	9,5	0,13
Морковь	5,0	3,63	0,05
Томат-паста	2,0	2,0	0,1
Мука пшеничная	2,0	2,0	0,21
002 Хлеб пшеничный		40	3,4
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	3,4
всего в Обед		146	7,97
			8,96
			0,08
			5,71
			0,86
			0,26
			0,38
			1,38
			0,64
			0,64
			7,82
			9,89
			5,04
			1,51
			0,08
			2,95
			1,85
			0,4
			0,36
			17,2
			17,2
			2,0
			0,04
			0,04
			1,54
			1,54
			0,08
			0,08
			0,03
			0,05
			0,02
			2
			2,0
			0,06
			0,06
			0,81
			0,81
			0,95
			0,18
			0,9
			0
			0

Составил:

Дата: 01.12.2023

Стр: 23

Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов		150	0,02	6,51	26	0,11	0,02	0	0
Смесь сухофруктов	8,0	8,0	0,02	1,16		0,12	0,02		
Сахар	6,0	6,0		5,99		8,24	0,69	0,05	7,06
Ф336 Картофель отварной		90	1,67	13,11	80	8,82	0,79	0,06	17,64
Картофель	108,0	88,2	1,76	14,38		8,82	0,79	0,06	17,64

Масло сливочное	3,0	3,0	0,02	2,34	0,03	0,54	0,19	0,02	0,63
Ф042/1 Салат из моркови с чесноком			0,41	2,01	2	13,83	0,21	0,02	1,5
Морковь	37,5	30,0	0,39	0,03	2,16	15,3	0,21	0,02	0,07
Чеснок	0,7	0,7	0,05		0,04	0,42	0,01		
Масло растительное	2,25	2,25		2,25					
Ф087/4 Суп картофельный с горохом на м\к бульоне			7,13	5,28	14,94	27,09	1,85	0,06	3,57
Картофель	50,0	39,0	0,78	0,16	6,36	3,9	0,35	0,03	7,8
Горох	18,75	18,75	3,84	0,38	9,11	21,56	1,28	0,03	
Лук репчатый	7 545	6 338	0,09		0,58	1,96	0,05		0,63
Морковь	3,75	2 925	0,04		0,21	1,49	0,02		0,15
Масло растительное	1,5	1,5		1,5					
Масло сливочное	2,0	2,0	0,01	1,56	0,02	0,36	0,41	0,02	
Говядина 1к	15,0	15,0	2,79	2,4		1,35			
Томат-паста	0,75	0,75	0,04		0,14	0,15	0,02		0,34
всего в Обед	520	520	23,41	18,27	59,18	76,35	6,29	0,23	12,07

Уплотненный полдник

Ф442/2 Пирог открытый с повидлом 1			6,46	8,13	51,81	45,5	0,92	0,07	0,2
Мука пшеничная	50,0	50,0	5,15	0,55	34,4	9,0	0,6	0,02	
Сахар	8,0	8,0			7,98	0,16	0,02		
Масло сливочное	4,0	4,0	0,03	3,12	0,04	0,72			
Дрожжи	1,0	1,0	0,13	0,03		0,27	0,03		
Масса теста		169,12							
Молоко	30,0	30,0	0,84	0,96	1,41	36,0	0,02	0,05	0,39
Масло растительное	4,0	4,0		4,0					
Яйцо	5,0	5,0	0,64	0,58	0,04	2,75	0,13	0,02	
Повидло	20,0	20,0	0,08		13,06	2,8	0,26		0,1
Ф411/2 Чай с сахаром			0,09	0,03	5,92	2,29	0,37	0	0,02
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5	0,1	0,03	0,02	2,48	0,41		0,05
Сахар	6,5	6,5			6,49	0,13	0,02		
всего в Уплотненный полдник	260	260	6,55	8,16	57,73	47,79	1,3	0,07	0,22
всего в день	1135	1135	37,78	40,98	162,02	246,3	9,65	0,47	12,82

Составил:

Дата: 01.12.2023

Стр: 24