



# Меню-раскладка (2 Неделя Понедельник)

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав							
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Са,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>											
<b>Без диет</b>											
<b>Ф001 Бутерброды с маслом</b>			<b>40/7</b>	<b>3,45</b>	<b>6,1</b>	<b>14,87</b>	<b>128</b>	<b>18,46</b>	<b>2,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0</b>
Масло сливочное	7,0	7,0		0,05	5,46	0,07		1,26	0,01	0,01	
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
<b>Ф411/2 Чай с сахаром</b>			<b>172/8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,03</b>	<b>7,28</b>	<b>30</b>	<b>2,37</b>	<b>0,39</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5		0,1	0,03	0,02		2,48	0,41	0	0,05
Сахар	8,0	8,0				7,98		0,16	0,02		
<b>Ф191/4 Каша из смеси круп (Дружба)</b>			<b>200</b>	<b>5,58</b>	<b>6,23</b>	<b>22,51</b>	<b>168</b>	<b>111,0</b>	<b>0,96</b>	<b>0,14</b>	<b>0,52</b>
Крупа гречневая	10,0	10,0		1,26	0,33	6,21		2,0	0,67	0,02	
Молоко	100,0	100,0		2,8	3,2	4,7		120,0	0,06	0,15	1,3
Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04		0,72			
Крупа рисовая	10,0	10,0		0,7	0,1	7,14		0,8	0,1		
Крупа пшеничная	10,0	10,0		1,15	0,33	6,65		2,7	0,27		
<b>всего в Завтрак</b>	<b>427</b>	<b>427</b>		<b>9,13</b>	<b>12,36</b>	<b>44,66</b>	<b>326</b>	<b>131,9</b>	<b>3,36</b>	<b>0,19</b>	<b>0,54</b>
<b>Второй завтрак</b>											
<b>Без диет</b>											
<b>Печенье</b>			<b>10</b>	<b>1,1</b>	<b>5,2</b>	<b>12,8</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Печенье	10	10		0,64	0,56	16,02		2,0			
<b>всего в Второй завтрак</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		<b>1,1</b>	<b>5,2</b>	<b>12,8</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>											
<b>Без диет</b>											
<b>002 Хлеб пшеничный</b>			<b>50</b>	<b>4</b>	<b>0,7</b>	<b>16,83</b>	<b>90</b>	<b>18,93</b>	<b>2,17</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,27	0,8	18,5		21,5	2,5	0,07	
<b>Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>8,32</b>	<b>33</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Смесь сухофруктов	8,0	8,0		0,02	0	1,16		0,16	0,02		
Сахар	8,0	8,0				7,98		0,16	0,02		
<b>Ф330/1 Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)</b>			<b>150</b>	<b>4,77</b>	<b>4,25</b>	<b>22,65</b>	<b>148</b>	<b>7,75</b>	<b>2,34</b>	<b>0,06</b>	<b>0</b>
Крупа гречневая	40,0	40,0		5,04	1,32	24,84		8,0	2,68	0,08	
Масло сливочное	4,5	4,5		0,03	3,51	0,05		0,81			
Составил: Дата: 29.11.2023 Стд: 1											
<b>Ф294/1 Подлива мясная с соусом</b>											
Говядина 1к	50,0	50,0	<b>70</b>	<b>9</b>	<b>11,94</b>	<b>1,26</b>	<b>148</b>	<b>8,96</b>	<b>1,3</b>	<b>0,06</b>	<b>0,72</b>
Масло сливочное	2,0	2,0		9,3	8,0	0,02		4,5	1,35	0,08	
Масло растительное	4,0	4,0		0,01	1,56			0,36			

Морковь	7,5	6,0	0,08	0,01	0,43	3,06	0,04	0,3
Лук репчатый	7,0	6,0	0,08		0,55	1,86	0,05	0,6
Томат-паста	2,0	2,0	0,1		0,38	0,4	0,05	0,9
<b>Ф041 Салат из моркови и яблок</b>		<b>50</b>	<b>0,43</b>	<b>2,61</b>	<b>3,94</b>	<b>10,6</b>	<b>0,66</b>	<b>0,02</b>
Морковь	33,15	26,5	0,34	0,03	1,91	13,52	0,19	1,33
Яблоки	24,45	21,5	0,09	0,09	2,11	3,44	0,47	35,48
Масло растительное	2,5	2,5	2,5					
<b>Ф086/4 Суп с крупой рисовой (Харчо)</b>		<b>200</b>	<b>1,36</b>	<b>2,2</b>	<b>11,36</b>	<b>8,18</b>	<b>0,3</b>	<b>0,02</b>
Крупа рисовая	15,0	15,0	1,05	0,15	10,71	1,2	0,15	0,01
Морковь	10,0	8,0	0,1	0,01	0,58	4,08	0,06	0,4
Лук репчатый	9,6	8,0	0,11		0,73	2,48	0,06	0,8
Масло сливочное	3,0	3,0	0,02	2,34	0,03	0,54		
Томат-паста	2,0	2,0	0,1		0,38	0,4	0,05	0,9
Чеснок	1,0	1,0	0,07		0,05	0,6	0,02	0,1
<b>всего в Обед</b>		<b>700</b>	<b>19,58</b>	<b>21,7</b>	<b>64,36</b>	<b>54,56</b>	<b>6,78</b>	<b>0,23</b>
Уплотненный полдник								
<b>Ф182/4 Каша рисовая вязкая молочная</b>		<b>194/4</b>	<b>4,63</b>	<b>5,83</b>	<b>24,72</b>	<b>108,3</b>	<b>0,32</b>	<b>0,13</b>
Крупа рисовая	30,0	30,0	2,1	0,3	21,42	2,4	0,3	0,52
Масло сливочное	4,0	4,0	0,03	3,12	0,04	0,72		0,01
Сахар	1,0	1,0			1,0	0,02		
Молоко	100,0	100,0	2,8	3,2	4,7	120,0	0,06	1,3
<b>Ф411/2 Чай с сахаром</b>		<b>172/8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,03</b>	<b>7,28</b>	<b>2,37</b>	<b>0,39</b>	<b>0,02</b>
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5	0,1	0,03	0,02	2,48	0,41	0,05
Сахар	8,0	8,0			7,98	0,16	0,02	
<b>002 Хлеб пшеничный</b>		<b>40</b>	<b>3,4</b>	<b>0,64</b>	<b>14,8</b>	<b>17,2</b>	<b>2</b>	<b>0,04</b>
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	3,4	0,64	14,8	17,2	2,0	0,04
<b>всего в Уплотненный полдник</b>		<b>420</b>	<b>8,13</b>	<b>6,5</b>	<b>46,8</b>	<b>127,9</b>	<b>2,71</b>	<b>0,17</b>
<b>всего в день</b>		<b>1567</b>	<b>37,94</b>	<b>45,76</b>	<b>168,62</b>	<b>314,4</b>	<b>12,85</b>	<b>0,59</b>
<b>всего в день</b>								<b>6,16</b>

Составил:

Дата: 29.11.2023

Стр: 2

test

**Меню-раскладка (2 Неделя Вторник)**

**Дети от 3 до 7 лет**

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Выход,г		Химический состав					С,мг		
	Брутто,г	Нетто,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	Энергетическая ценность	Са,мг		Fe,мг	B2,мг
<b>Завтрак</b>										
<b>Без диет</b>										
<b>Ф001 Бутерброды с маслом</b>		<b>40/7</b>	<b>3,45</b>	<b>6,1</b>	<b>14,87</b>	<b>128</b>	<b>18,46</b>	<b>2,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0</b>
Масло сливочное	7,0	7,0	0,05	5,46	0,07		1,26	0,01	0,01	
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
<b>Ф411/2 Чай с сахаром</b>		<b>172/8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,03</b>	<b>7,28</b>	<b>30</b>	<b>2,37</b>	<b>0,39</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5	0,1	0,03	0,02		2,48	0,41	0,05	
Сахар	8,0	8,0			7,98		0,16	0,02		
<b>Ф199/2 Каша "Геркулес" жидкая на молоке</b>		<b>196/4</b>	<b>5,25</b>	<b>6,93</b>	<b>16,67</b>	<b>150</b>	<b>117,6</b>	<b>0,84</b>	<b>0,14</b>	<b>0,52</b>
Крупа "Геркулес"	40,0	40,0	4,4	2,48	20,12		20,8	1,44	0,04	
Молоко	100,0	100,0	2,8	3,2	4,7		120,0	0,06	0,15	1,3
Сахар	1,0	1,0			1,0		0,02			
Масло сливочное	4,0	4,0	0,03	3,12	0,04		0,72			
<b>всего в Завтрак</b>		<b>427</b>	<b>8,8</b>	<b>13,06</b>	<b>38,82</b>	<b>308</b>	<b>138,5</b>	<b>3,24</b>	<b>0,19</b>	<b>0,54</b>
<b>Второй завтрак</b>										
<b>Без диет</b>										
<b>Ф386/1 Яблоки</b>		<b>100</b>	<b>0,38</b>	<b>0,35</b>	<b>8,92</b>	<b>40</b>	<b>14,08</b>	<b>1,91</b>	<b>0,02</b>	<b>66</b>
Яблоки	100,0	100,0	0,4	0,4	9,8		16,0	2,2	0,02	165,0
<b>всего в Второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,38</b>	<b>0,35</b>	<b>8,92</b>	<b>40</b>	<b>14,08</b>	<b>1,91</b>	<b>0,02</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>										
<b>Без диет</b>										
<b>002 Хлеб пшеничный</b>		<b>50</b>	<b>4</b>	<b>0,7</b>	<b>16,83</b>	<b>90</b>	<b>18,93</b>	<b>2,17</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>
Хлеб пшеничный	50,0	50,0	4,27	0,8	18,5		21,5	2,5	0,07	
<b>Ф021/2 Салат из белокачанной капусты (с морковью)</b>		<b>50</b>	<b>0,92</b>	<b>1,82</b>	<b>2,5</b>	<b>30</b>	<b>17,34</b>	<b>0,27</b>	<b>0,02</b>	<b>5,22</b>
Капуста белокачанная свежая	31,25	25,0	0,45	0,03	1,18		12,0	0,15	0,01	11,25
Морковь	12,5	10,0	0,13	0,01	0,72		5,1	0,07	0,01	0,5
Масло растительное	2,0	2,0		2,0						
Горошек зеленый консервированный	16,0	13,0	0,4	0,03	0,85		2,6	0,09	0,01	1,3
<b>Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов</b>		<b>180</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>8,32</b>	<b>33</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Смесь сухофруктов	8,0	8,0	0,02		1,16					
Составил: _____ Дата: 29.11.2023 Стр: 3										
<b>Сахар</b>										
<b>Ф299/1 Котлеты, биточки, шницели ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>		<b>60</b>	<b>10,27</b>	<b>12,21</b>	<b>3,47</b>	<b>165</b>	<b>11,91</b>	<b>1,72</b>	<b>0,09</b>	<b>0,36</b>
Говядина 1к	60,0	51,0	9,49	8,16			4,59	1,38	0,08	0,89
Лук репчатый	10	5,9	0,12	0,81	0,04		2,76	0,07	0,02	
Яйцо	5,0	5,0	0,64	0,58			2,75	0,13		
Масло растительное	5,0	5,0		5,0						

Хлеб пшеничный	8,0	8,0	0,13	2,96	103	3,44	0,4	0,01
<b>Ф331/4 Каша пшеничная вязкая (гарнир)</b>								<b>0</b>
Крупа пшеничная	30,0	30,0	0,39	17,17		0,48	1,15	0,02
Масло сливочное	3,0	3,0	2,34	18,84		0,54	1,32	0,03
<b>Ф084/2 Суп картофельный со свеклой (свекольник) на м/к бульоне</b>								<b>5,09</b>
Картофель	53,333	40,0	0,16	6,52		24,53	1,29	0,06
Морковь	5,0	4,0		0,29		4,0	0,36	0,03
Лук репчатый	5,0	4,0		0,36		2,04	0,03	0,2
Масло сливочное	3,0	3,0	2,34	0,03		1,24	0,03	0,4
Сметана	7,0	7,0	1,4	0,22		0,54	0,01	0,01
Свекла	40,0	32,0	0,03	2,91		11,84	0,45	0,01
Говядина 1к	20,0	20,0	3,2			1,8	0,54	0,03
Томат-паста	2,0	2,0	0,1	0,38		0,4	0,05	0,9
<b>всего в Обед</b>	<b>690</b>	<b>23,57</b>	<b>23,4</b>	<b>58,04</b>	<b>537</b>	<b>73,33</b>	<b>6,61</b>	<b>0,26</b>

<b>Уплотненный полдник</b>									
<b>Ф414/2 Кофейный напиток</b>	<b>180</b>	<b>1,84</b>	<b>1,94</b>	<b>10,1</b>	<b>65</b>	<b>63,5</b>	<b>0,05</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>
Кофейный напиток	2,0	2,0	0,29	0,3		0,16	0,02	0,09	0,78
Сахар	8,0	8,0	1,92	7,98		72,0	0,04	0,08	0,2
Молоко	60,0	60,0	4,73	60,78		51,73	1,1	0,03	
<b>Ф470 Булочка с повидлом</b>	<b>100</b>	<b>7,88</b>	<b>0,86</b>	<b>53,75</b>	<b>317,5</b>	<b>14,06</b>	<b>0,94</b>	<b>0,06</b>	<b>0,52</b>
Мука пшеничная	62,5	62,5	0,86	12,47		0,25	0,04	0,06	
Сахар	10,0	10,0	3,66	0,05		0,84	0,02	0,05	
Масло сливочное	3,75	3,75	1,25	1,84		46,88	0,42	0,03	
Молоко	31,25	31,25	0,05			3,45	0,03		
Дрожжи	1,25	1,25							
Соль	0,75	0,75							
<i>Итого сырья</i>	<i>162,62</i>	<i>5</i>							
<i>Масса полуфабриката</i>	<i>147,5</i>								
Повидло	18,75	18,75	0,91	15,31		3,28	0,3	0,13	
Яйцо	6,25	6,25		0,06		4,3	0,2		

Составил: Дата: 29.11.2023 Стд: 4

<b>всего в Уплотненный полдник</b>	<b>280</b>	<b>9,72</b>	<b>6,67</b>	<b>70,88</b>	<b>382,5</b>	<b>115,2</b>	<b>1,15</b>	<b>0,15</b>	<b>0,51</b>
<b>всего в день</b>	<b>1497</b>	<b>42,47</b>	<b>43,48</b>	<b>176,66</b>	<b>1267,5</b>	<b>341,1</b>	<b>12,92</b>	<b>0,62</b>	<b>77,72</b>

Составил: Дата: 29.11.2023 Стд: 5

# Меню-раскладка (2 Неделя Среда)

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюда и продуктов	Выход, г		Химический состав							
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	жиры, г	углеводы, г	Са, мг	Fe, мг	B2, мг	C, мг	
<b>Завтрак</b>										
<b>Ф001 Бутерброды с маслом</b>			<b>40/7</b>	<b>6,1</b>	<b>14,87</b>	<b>128</b>	<b>18,46</b>	<b>2,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0</b>
Масло сливочное	7,0	7,0	3,45	5,46	0,07		1,26	0,01	0,01	
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	0,05	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04	
<b>Ф411/2 Чай с сахаром</b>			<b>172/8</b>	<b>0,03</b>	<b>7,28</b>	<b>30</b>	<b>2,37</b>	<b>0,39</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5	0,1	0,03	0,02		2,48	0,41	0,05	
Сахар	8,0	8,0			7,98		0,16	0,02		
<b>Ф179/5 Каша пшеничная с маслом</b>			<b>200</b>	<b>6,58</b>	<b>25,5</b>	<b>187</b>	<b>114,5</b>	<b>0,88</b>	<b>0,13</b>	<b>0,52</b>
Крупа пшеничная	35,0	35,0	6,45	1,16	23,28		9,45	0,95	0,01	
Масло сливочное	4,0	4,0	0,03	3,12	0,04		0,72			
Молоко	100,0	100,0	2,8	3,2	4,7		120,0	0,06	0,15	1,3
<b>всего в Завтрак</b>			<b>427</b>	<b>12,71</b>	<b>47,65</b>	<b>345</b>	<b>135,3</b>	<b>3,28</b>	<b>0,18</b>	<b>0,54</b>
Второй завтрак										
<b>Ф386/1 Яблоки</b>			<b>100</b>	<b>0,38</b>	<b>8,92</b>	<b>40</b>	<b>14,08</b>	<b>1,91</b>	<b>0,02</b>	<b>66</b>
Яблоки	100,0	100,0	0,4	0,4	9,8		16,0	2,2	0,02	165,0
<b>всего в Второй завтрак</b>			<b>100</b>	<b>0,38</b>	<b>8,92</b>	<b>40</b>	<b>14,08</b>	<b>1,91</b>	<b>0,02</b>	<b>66</b>
Обед										
<b>002 Хлеб пшеничный</b>			<b>50</b>	<b>0,7</b>	<b>16,83</b>	<b>90</b>	<b>18,93</b>	<b>2,17</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>
Хлеб пшеничный	50,0	50,0	4	0,8	18,5		21,5	2,5	0,07	
<b>Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>0</b>	<b>8,32</b>	<b>33</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Смесь сухофруктов	8,0	8,0	0,02		1,16					
Сахар	8,0	8,0			7,98		0,16	0,02		
<b>Ф042/1 Салат из моркови с чесноком</b>			<b>40</b>	<b>3,04</b>	<b>2,93</b>	<b>41</b>	<b>21</b>	<b>0,3</b>	<b>0,03</b>	<b>2,1</b>
Морковь	50,0	40,0	0,59	0,04	2,88		20,4	0,28	0,03	2,0
Чеснок	1,0	1,0	0,07		0,05		0,6	0,02		0,1
Масло растительное	3,0	3,0		3,0						
<b>Ф086/1 Суп картофельный с крупой перловой на м/к бульоне</b>			<b>200</b>	<b>5,17</b>	<b>17,05</b>	<b>139</b>	<b>14,91</b>	<b>1,08</b>	<b>0,05</b>	<b>2,64</b>
Картофель	35,0	27,0	0,54	0,11	4,4		2,7	0,24	0,02	5,4
Крупа перловая	20,0	20,0	1,86	0,22	13,3		7,6	0,36	0,01	
Морковь	6,0	5,0	0,07	0,01	0,36		2,55	0,04		0,25
Лук репчатый	6,0	5,0	0,07		0,46		1,55	0,04		0,5
Говядина 1к	20,0	20,0	3,72	3,2			1,8	0,54	0,03	

Составил:

Дата: 29.11.2023

Стр: 6

Томат-паста	1,0	1,0	0,19	0,2	0,03	0,45
Масло сливочное	3,0	3,0	0,03	0,54		
<b>Ф314/2 Голубцы с мясом и рисом 1 с овощной подливой</b>		<b>120/10</b>	<b>15,1</b>	<b>236</b>	<b>2,31</b>	<b>12,86</b>
Капуста белокочанная свежая	84,0	67,2	3,16	32,26	0,4	30,24
<i>Масса вареной до полуготовности капусты</i>		<i>66,75</i>				
Говядина 1к	81,6	72,0	6,85	6,48	1,94	0,11
Крупа рисовая	9,6	9,6	0,1	0,77	0,1	
Лук репчатый	12,0	9,75	0,89	3,02	0,08	0,98
<i>Масса фарша</i>		<i>72,0</i>				
<i>Масса полуфабриката</i>		<i>138,75</i>				
Молоко	8,0	8,0	0,38	9,6	0,01	0,1
Морковь	15,0	12,0	0,86	6,12	0,08	0,6
Томат-паста	0,5	0,5	0,1	0,1	0,01	0,23
Мука пшеничная	2,0	2,0	1,38	0,36	0,02	
Масло сливочное	5,0	5,0	0,05	0,9	0,01	0,01
<b>всего в Обед</b>	<b>600</b>	<b>25,66</b>	<b>57,57</b>	<b>107,4</b>	<b>5,87</b>	<b>17,6</b>

Уплотненный полдник

<b>Ф411/2 Чай с сахаром</b>	<b>172/8</b>	<b>0,1</b>	<b>7,28</b>	<b>30</b>	<b>0,39</b>	<b>0,02</b>
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,1	0,02	2,48	0,41	0,05
Сахар	8,0	8,0	7,98	0,16	0,02	0
<b>002 Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>3,4</b>	<b>14,8</b>	<b>79</b>	<b>2</b>	<b>0,04</b>
Хлеб пшеничный	40,0	3,4	14,8	17,2	2,0	0,04
<b>Ф100/2 Суп молочный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>	<b>4,6</b>	<b>17,89</b>	<b>129</b>	<b>0,34</b>	<b>0,52</b>
Молоко	100,0	2,8	4,7	120,0	0,06	1,3
Макаронные изделия	20,0	2,08	13,94	3,8	0,32	0,01
Сахар	1,0	0,01	1,0	0,02		
Масло сливочное	2,0	0,01	0,02	0,36		
<b>всего в Уплотненный полдник</b>	<b>420</b>	<b>8,1</b>	<b>39,97</b>	<b>238</b>	<b>2,73</b>	<b>0,17</b>
<b>всего в день</b>	<b>1547</b>	<b>44,14</b>	<b>154,11</b>	<b>385,7</b>	<b>13,79</b>	<b>84,68</b>

Без диет

Составил:

Дата: 29.11.2023

Стр: 7

test

# Меню-раскладка (2 Неделя Четверг)

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав									
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Са,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг			
<b>Завтрак</b>													
<b>Ф001 Бутерброды с маслом</b>			<b>40/7</b>	<b>3,45</b>	<b>6,1</b>	<b>14,87</b>	<b>128</b>	<b>18,46</b>	<b>2,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0</b>		
Масло сливочное	7,0	7,0		0,05	5,46	0,07		1,26	0,01	0,01			
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04			
<b>Ф414/2 Кофейный напиток</b>			<b>180</b>	<b>1,84</b>	<b>1,94</b>	<b>10,1</b>	<b>65</b>	<b>63,5</b>	<b>0,05</b>	<b>0,07</b>	<b>0,31</b>		
Кофейный напиток	2,0	2,0		0,28	0,29	0,3							
Сахар	8,0	8,0		1,68	1,92	7,98		0,16	0,02	0,09	0,78		
Молоко	60,0	60,0		5,96	6,65	26,35	189	131,0	0,61	0,15	0,52		
<b>Ф182/6 Каша ячневая вязкая молочная</b>			<b>200</b>	<b>3,5</b>	<b>0,46</b>	<b>23,21</b>		<b>28,0</b>	<b>0,63</b>	<b>0,03</b>			
Крупа ячневая	35,0	35,0		0,04	3,9	0,05		0,9	0,01	0,01			
Масло сливочное	5,0	5,0		2,8	3,2	4,7		0,02	0,06	0,15	1,3		
Сахар	1,0	1,0		11,25	14,69	51,32	382	213,0	2,67	0,27	0,83		
Молоко	100,0	100,0	427										
<b>всего в Завтрак</b>			<b>427</b>	<b>11,25</b>	<b>14,69</b>	<b>51,32</b>	<b>382</b>	<b>213,0</b>	<b>2,67</b>	<b>0,27</b>	<b>0,83</b>		
<b>Второй завтрак</b>													
<b>Печенье</b>			<b>10</b>	<b>1,1</b>	<b>5,2</b>	<b>12,8</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
Печенье	10	10		0,64	0,56	16,02		2,0					
<b>всего в Второй завтрак</b>			<b>10</b>	<b>1,1</b>	<b>5,2</b>	<b>12,8</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Обед</b>													
<b>Ф327/2 Суфле куриное</b>			<b>70</b>	<b>15,13</b>	<b>17,93</b>	<b>3,47</b>	<b>236</b>	<b>38,5</b>	<b>1,47</b>	<b>0,18</b>	<b>0,08</b>		
Курица 1к полупотрошенная	80,0	70,0		12,74	12,88	0,49		11,2	1,12	0,11			
Масса вареной мякоти курицы без кожи		53 375											
Яйцо	20,0	20,0		2,54	2,3	0,14		11,0	0,5	0,09			
Масло сливочное	3,0	3,0		0,02	2,34	0,03		0,54					
Масса полуфабриката		76,0											
Масса готового суфле		70,0											
Мука пшеничная	3,5	3,5		0,36	0,04	2,41		0,63	0,04				
<b>Составил:</b>													
<b>Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>8,32</b>	<b>33</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
Молоко	15,0	15,0		0,42	0,48	0,71		18,0	0,01	0,02	0,2		
Соль	0,5	0,5		0,02	2,34	0,03		1,84	0,01				
Масло сливочное	3,0	3,0		4	0,7	16,83	90	0,54	2,17	0,07	0		
<b>002 Хлеб пшеничный</b>			<b>50</b>	<b>4,27</b>	<b>0,8</b>	<b>18,5</b>	<b>90</b>	<b>18,93</b>	<b>2,17</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>		
Хлеб пшеничный	50,0	50,0		4,27	0,8	18,5		21,5	2,5	0,07			

Составил:

Дата: 29.11.2023

Стр: 8





# Меню-раскладка (2 Неделя Пятница)

Дети от 3 до 7 лет

Диета: **Все**

Наименование блюд и продуктов	Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Химический состав									
				белки,г	жиры,г	углеводы,г	Са,мг	Fe,мг	B2,мг	C,мг			
<b>Завтрак</b>													
<b>Ф001 Бутерброды с маслом</b>			<b>40/7</b>	<b>3,45</b>	<b>6,1</b>	<b>14,87</b>	<b>128</b>	<b>18,46</b>	<b>2,01</b>	<b>0,05</b>	<b>0</b>		
Масло сливочное	7,0	7,0		0,05	5,46	0,07		1,26	0,01	0,01			
Хлеб пшеничный	40,0	40,0		3,4	0,64	14,8		17,2	2,0	0,04			
<b>Ф411/2 Чай с сахаром</b>			<b>172/8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,03</b>	<b>7,28</b>	<b>30</b>	<b>2,37</b>	<b>0,39</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>		
Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5		0,1	0,03	0,02		2,48	0,41	0,05			
Сахар	8,0	8,0				7,98		0,16	0,02				
<b>Ф190/4 Каша манная с сахаром</b>			<b>200/5</b>	<b>4,6</b>	<b>5,74</b>	<b>18,44</b>	<b>144</b>	<b>109,7</b>	<b>0,23</b>	<b>0,13</b>	<b>0,52</b>		
Крупа манная	20,0	20,0		2,06	0,2	13,52		4,0	0,2	0,01			
Молоко	100,0	100,0		2,8	3,2	4,7		120,0	0,06	0,15	1,3		
Сахар	2,0	2,0				2,0		0,04	0,01				
Масло сливочное	4,0	4,0		0,03	3,12	0,04		0,72					
<b>всего в Завтрак</b>			<b>427</b>	<b>8,15</b>	<b>11,87</b>	<b>40,59</b>	<b>302</b>	<b>130,6</b>	<b>2,63</b>	<b>0,18</b>	<b>0,54</b>		

Второй завтрак

		<b>Без диет</b>				<b>Без диет</b>					
<b>Печенье</b>		<b>10</b>	<b>1,1</b>	<b>5,2</b>	<b>12,8</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
печенье	10	10	0,64	0,56	16,02		2,0				
<b>всего в Второй завтрак</b>		<b>10</b>	<b>1,1</b>	<b>5,2</b>	<b>12,8</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Обед

		<b>Без диет</b>				<b>Без диет</b>					
<b>002 Хлеб пшеничный</b>		<b>50</b>	<b>4</b>	<b>0,7</b>	<b>16,83</b>	<b>90</b>	<b>18,93</b>	<b>2,17</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Хлеб пшеничный	50,0	50,0	4,27	0,8	18,5		21,5	2,5	0,07		
<b>Ф087/4 Суп картофельный с горохом на м\к бульоне</b>		<b>200</b>	<b>9,39</b>	<b>7,23</b>	<b>18,89</b>	<b>178</b>	<b>35,55</b>	<b>2,41</b>	<b>0,08</b>	<b>4,2</b>	<b>4,2</b>
Картофель	60,0	45,0	0,9	0,18	7,34		4,5	0,41	0,03	9,0	9,0
Горох	25,0	25,0	5,13	0,5	12,15		28,75	1,7	0,04		
Лук репчатый	10,06	8,45	0,12		0,77		2,62	0,07			
Морковь	5,0	3,9	0,05		0,28		1,99	0,03			
Масло растительное	2,0	2,0		2,0							0,85
Масло сливочное	3,0	3,0	0,02	2,34	0,03		0,54				0,2

Составил:

Дата: 29.11.2023

Стр: 11

Говядина 1к	20,0	20,0	3,72	3,2	0,19	1,8		0,54	0,03		0,45
Томат-паста	1,0	1,0	0,05		<b>8,32</b>	0,2		0,03			<b>0</b>
<b>Ф394/1 Компот из смеси сухофруктов</b>		<b>180</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>8,32</b>	<b>33</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Смесь сухофруктов	8,0	8,0	0,02		1,16						
Сахар	8,0	8,0		2,34	7,98		0,16	0,02			

