



**План
профилактической и оздоровительной работы
МКДОУ «Детский сад №2 «Ласточка»
на 2023 – 2024 учебный год**

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
Организация рационального питания			
1	Осмотр персонала с отметкой в журнале «Здоровье».	Ежедневно	Старшая м/с
2	Контроль за наличием суточных проб на кухне.	Ежедневно	
3	Контроль за санитарным состоянием пищеблока.	Ежедневно	
4	Контроль за хранением продуктов.	Ежедневно	
5	Проводить бракераж готовой продукции с оформлением в бракеражный журнал.	Ежедневно	
6	Проводить выборочно закладку продуктов по меню-раскладке.	Ежедневно	
7	Контроль за «С»-витаминизацией блюд.	Ежедневно	
8	Контроль за реализацией скоропортящихся продуктов.	Ежедневно	
9	Контроль выдачи готовой продукции с кухни.	Ежедневно	
10	Осуществлять контроль за приемом пищи в группах.	1 раз в неделю	
11	Составить 10-дневное меню.	Сентябрь 2023	
12	Подсчет калорийности.	1 раз в месяц	
13	Составлять заявку на продукты (на скоропортящиеся продукты –еженедельно).	1 раз в квартал	Завхоз Магомедова И.Б.
14	Составлять меню-раскладку.	Ежедневно	Ст. м/сестра
15	Организация работы бракеражной комиссии.	По графику	Ст. м/сестра
16	Составлять технологические карты блюд.	Систематически	Ст. м/сестра
17	Регистрировать потери при холодной и	1 раз в	Ст. м/сестра

	тепловой обработке продуктов.	неделю	
Профилактическая работа			
1	Проведение антропометрических измерений.	Ноябрь 2023 Май 2024	Ст. м/сестра
2	Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей.	Ежедневно	Воспитатели, Ст. м/сестра
3	Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов.	В течение года	Ст. м/сестра
4	Обследование детей на гельминты.	Март 2024	
5	Рекомендовать лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза.	По эпидем. показаниям.	Врач детской поликлиники
6	Составление «Листков здоровья» с рекомендациями для педагогов.	Январь 2024	Врач детской поликлиники
7	Прием вновь поступивших детей и проведение адаптационных мероприятий.	Сентябрь - Октябрь – 2023	Воспитатели
Противоэпидемическая работа			
1	Направление детей к педиатру на прививку (по отдельному плану с эпидотдела). Занести в ф № 063 отчет о проведенной вакцинации.	До 20 числа каждого месяца	Ст. м/сестра
2	Контроль состояния здоровья после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку.	В течение года	-//-//-
3	Поставка пробы Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру.	Сентябрь 2023	-//-//-
4	Контроль соблюдения питьевого режима.	В течение года	-//-//-
5	Прохождение работниками медицинских осмотров.	По графику	Завед. ДОУ Яхьяева С.Ч.
6	Организация прохождения санитарного минимума сотрудниками.	По графику	-//-//-
7	Учет инфекционных больных.	В течение года	Ст. м/сестра
8	Учет расхода бакпрепаратов.	-//-//-	-//-//-
9	Осмотр детей на педикулез.	1 раз в неделю	Ст. м/сестра
10	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками.	При приеме на работу	Завед. ДОУ Яхьяева С.Ч.
11	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции и других	По эпид. показаниям	Ст.м/сестра Воспитатели Пом. воспитат.

	инфекционных заболеваний.		
12	Общее кварцевание помещений и игрушек, при инфекции по показаниям	1 раз в неделю	Пом. воспитателей
13	Обеззараживание всех помещений детского сада.	Постоянно	Воспитатели Пом. воспитат.
14	Витаминоизация третьего блюда.	Ежедневно	Ст. м/сестра

Санитарно-гигиеническая работа

1	Наблюдение за санитарным состоянием помещений МКДОУ.	Ежедневно	Ст. м/сестра
2	Обход групп во время текущей и генеральной уборки.	По пятницам	Завед. ДОУ Ст. м/сестра
3	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви.	Ежедневно	Воспитатели, Ст. м/сестра
4	Наблюдение за личной гигиеной сотрудников.	Ежедневно	Ст. м/сестра
5	Контроль соблюдения санитарных правил работниками МДОУ.	Ежедневно	Ст. м/сестра
6	Обеспечение работников моющими средствами, дезинфицирующими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.	По мере необходимости	Завед. ДОУ Яхьяева С.Ч. Завхоз
7	Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.	По мере необходимости	Ст. м/сестра Помощники воспитателей
8	Соблюдение температурного режима.	Ежедневно	Ст. м/сестра

Оздоровительная работа

1	Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ.	Ежедневно	Завхоз Магомедова И.Б.
2	Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях.	Ежедневно	Воспитатели
3	Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастик.	Ежедневно	Воспитатели
4	Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня.	Ежедневно	Воспитатели
5	Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком (в летнее время), упражнения на укрепление осанки, профилактику плоскостопия, проветривание, гимнастика пробуждения с воздушными ваннами, ходьба по корригирующей дорожке, утренний прием на свежем воздухе, прогулка не менее 4-х часов ежедневно).	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей

6	Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.	Ежедневно	Воспитатели
7	Проведение физкультурных занятий и развлечений.	Систематически	Инструктор по физкультуре
8	Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой.	В течение года	Ст. м/ сестра
9	Проведение витаминотерапии (Ревит, вит. С). Проведение в младших группах иммунопрофилактики («Иммунал» + комплекс витаминов и микроэлементов).	Ноябрь 2023 Март 2024	Ст. м/ сестра