

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом

МКДОУ «Детский сад № 2 «Ласточка»

(протокол от 01.09.2023 № 1)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Зав. МКДОУ Д/с №2 "Ласточка"  
С. Ч. Яхьяева  
Приказ № 15/4 от 01.09.2023



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОМ  
РЕЖИМЕ  
В МКДОУ "ДЕТСКИЙ САД №2" ЛАСТОЧКА"**

**г. Кизилюрт, РД**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 Ласточка» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными [приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106](#); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МКДОУ «Детский сад № 2 Ласточка» (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующей МКДОУ «Детский сад № 2 Ласточка» и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	Помощники воспитателей
2.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Постоянно	Воспитатели групп Ст/медсестра
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Завхоз
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Воспитатели
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Завхоз Воспитатели
6.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно	воспитатели

7.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Ст. мед/с
8.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Воспитатели
9.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Кладовщик Медсестра
10.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Постоянно	Заведующий Ст/медсестра
11.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	. Медсестра

### 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

#### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Воспитатели
2.	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (при наличии разрешенных погодных условий)	1 раз в неделю	Инстр. по физвоспитанию
3.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели Родители
4.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно	Воспитатели Родители
5.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
6.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно	Воспитатели
7.	Воздушные ванны	Июнь-июль-август	Воспитатели
8.	Режим проветривания помещения	Ежедневно	Помощники воспитателя
9.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно	Завхоз Помощники воспитателя
10.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
11.	Умывание рук, лица прохладной водой после приема пищи, после прогулки, после сна	Ежедневно	Воспитатели
12.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели Ст/медсестра
13.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий Ст/медсестра
4.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий Ст/медсестра
5.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий Ст/медсестра
6.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Заведующий Ст/медсестра
7.	Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)	1 раз в год по графику	Заведующий Ст/медсестра
8.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Ст/медсестра
9.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий Ст/медсестра
10	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатели
11	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
12	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели
13	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатели
14	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатели
15	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
16	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатели
17	Витаминация третьего блюда	осень, зима, весна	Повара

### 3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели Музыкальный руководитель
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Воспитатели
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели

## 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

### 4.1. Работа с воспитанниками

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

### 4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственные
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Зам. зав. по ВМП
2.			
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Зам. зав. по ВМП
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям - залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Врач Ст/медсестра
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Зам. зав. по ВМП
7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Зам. зав. по ВМП Ст/медсестра

### 4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц
4.	Размещение информации на официальном сайте Учреждения	1 раз в квартал

