

Утверждаю:
Зав. МКДОУ «Д/с №2 «Ласточка»

С.А. Языева
Приказ № 157/ОД от 01.09.20223

РЕЖИМ ДНЯ

МКДОУ «Д/с №2 «ЛАСТОЧКА» на 2023 – 2024 учебный год

№	Этапы режима	I младшая	Средняя	Старшая	Подгот А	Подгот Б
1	Прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
3	Образовательные занятия	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.50
4	Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	10.00-11.30	10.40-11.40	10.50-12.00	10.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30
7	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
8	Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
9	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
10	Полдник (уплотненный)	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00