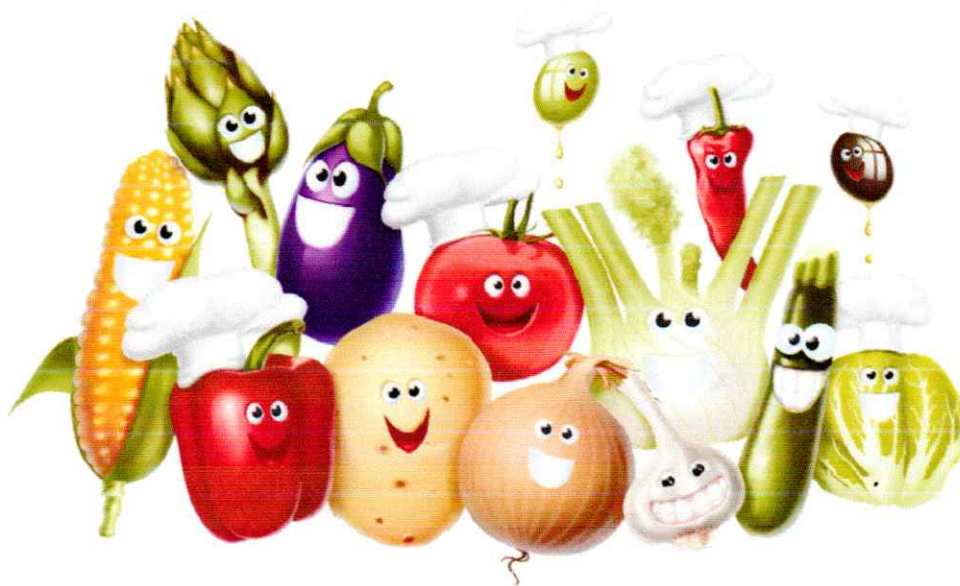




Утверждаю
Заведующая МКДОУ
«ДС №2 «Ласточка»
С.Ч. Яхьяева
Приказ №18/4-ОД от 31.08.2022 г.

Перспективное 10 – дневное меню
МКДОУ «Детский сад №2 «Ласточка»
на 2022 – 2023 учебный год.



г.Кизил'юрт 2022г.

I неделя.

Четверг. День 4.

Приём пищи	Наименование блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюд	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	3,30	3,7	10,32	93,52	200	7 АП
	Бутерброд с маслом	2,8	9,2	15,2	165,6	5/40	21 М
	Какао с молоком	3,2	3,2	17,8	109,2	200	50 М
II завтрак	Молоко	5,5	5,0	9,0	95,0	180	17 М
	печенье	1,5	0,58	14,9	83,4	20	11 М
Обед	Салат витаминный	0,57	3,02	6,3	70,97	50	2 МО
	Суп крестьянский	1,85	5,8	15,3	112,47	200	6 АП
	Голубцы с мясом и рисом	14,13	21,9	15,7	450,63	200	12 АП
	Сметанный соус	1,2	5,1	2,7	61,36	50	89 М
	Компот из сухофруктов	0,44	0,02	27,77	113,0	180 М	376 М
	Хлеб пшеничный	3,8	2,2	22,2	113,0	50	39М
Уплотнённый полдник	Оладьи с джемом	7,9	12,53	47,38	332,64	100/15	
	Кисель	0,8	0,05	5,7	95,0	200	40 М
	Хлеб пшеничный	3,0	1,8	17,8	90,4	40	84 М
	Банан	1,5	0,5	21,0	95,0	100	84 М
Итого за день		51,49	74,6	249,07	2081,19		

