

Утверждаю:
Зав. МКДОУ «Д/с №2 «Ласточка»
Яхьяева С.Ч.
Приказ № 19/2 ОД от 01. 09. 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
МКДОУ «Д/с №2 «ЛАСТОЧКА» НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Этапы режима	II младшая	Средняя	Старшая А	Старшая Б	Подготов
1.	Прием, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 9 ⁰⁰	8 ¹⁵ - 9 ⁰⁰	8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	8 ²⁵ - 9 ⁰⁰
3.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵	9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰
4.	Второй завтрак	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	10 ³⁵ - 10 ⁴⁵	10 ³⁵ - 10 ⁴⁵	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁴⁵ - 11 ⁵⁰	10 ⁴⁵ - 11 ⁵⁰	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ³⁰ - 11 ⁴⁵	11 ³⁰ - 11 ⁴⁵	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁵
7.	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	11 ⁵⁰ - 12 ²⁰	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁵ - 12 ⁴⁵
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁵ - 15 ⁰⁰	12 ¹⁵ - 15 ⁰⁰	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰
9.	Подъем, физкультурно – оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
10.	Игры, кружки, занятия со специалистами	15 ³⁰ - 16 ¹⁰	15 ³⁰ - 16 ¹⁰	15 ³⁰ - 16 ¹⁰	15 ³⁰ - 16 ¹⁵	15 ³⁰ - 16 ²⁰
11.	Полдник (уплотненный)	16 ¹⁰ - 16 ⁴⁰	16 ¹⁰ - 16 ⁴⁰	16 ¹⁵ - 16 ⁴⁰	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰	16 ²⁰ - 16 ⁴⁵
12.	Прогулка, игры, уход домой	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰