



**План**  
**профилактической и оздоровительной работы**  
**МКДОУ «Детский сад №2 «Ласточка»**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
<b>Организация рационального питания</b>			
1	Осмотр персонала с отметкой в журнале «Здоровье».	Ежедневно	Старшая м/с Магомедова А.М.
2	Контроль за наличием суточных проб на кухне.	Ежедневно	
3	Контроль за санитарным состоянием пищеблока.	Ежедневно	
4	Контроль за хранением продуктов.	Ежедневно	
5	Проводить бракераж готовой продукции с оформлением в бракеражный журнал.	Ежедневно	
6	Проводить выборочно закладку продуктов по меню-раскладке.	Ежедневно	
7	Контроль за «С»-витаминизацией блюда.	Ежедневно	
8	Контроль за реализацией скоропортящихся продуктов.	Ежедневно	
9	Контроль выдачи готовой продукции с кухни.	Ежедневно	
10	Осуществлять контроль за приемом пищи в группах.	1 раз в неделю	
11	Составить 10-дневное меню.	Январь 2020	
12	Подсчет калорийности.	1 раз в месяц	
13	Составлять заявку на продукты ( на скоропортящиеся продукты –еженедельно ).	1 раз в квартал	Завхоз
14	Составлять меню-раскладку.	Ежедневно	Ст. м/сестра
15	Организация работы бракеражной комиссии.	По графику	Ст. м/сестра
16	Составлять технологические карты блюд.	Систематически	Ст. м/сестра
17	Регистрировать потери при холодной и тепловой обработке продуктов.	1 раз в неделю	Ст. м/сестра

## Профилактическая работа

1	Проведение антропометрических измерений.	Сентябрь 2019 Май 2020	Ст. м/сестра
2	Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей.	Ежедневно	Воспитатели, Ст. м/сестра
3	Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов.	В течение года	Ст. м/сестра
4	Обследование детей на гельминты.	Март 2020	
5	Рекомендовать лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза.	По эпидем. показаниям.	Врач детской поликлиники
6	Составление «Листков здоровья» с рекомендациями для педагогов.	Январь 2020	
7	Прием вновь поступивших детей и проведение адаптационных мероприятий.	Август – Сентябрь 2019	Воспитатели младших групп

## Противоэпидемическая работа

1	Направление детей к педиатру на прививку (по отдельному плану с эпидотдела). Занести в ф № 063 отчет о проведенной вакцинации.	До 20 числа каждого месяца	Ст. м/сестра
2	Контроль состояния здоровья после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку.	В течение года	-//-//-
3	Поставка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру.	Март 2020г.	-//-//-
4	Контроль соблюдения питьевого режима.	В течение года	-//-//-
5	Прохождение работниками медицинских осмотров.	Май 2020	Завед. ДОУ Яхьяева С.Ч.
6	Организация прохождения санитарного минимума сотрудниками.	По графику	-//-//-
7	Учет инфекционных больных.	В течение года	Ст. м/сестра
8	Учет расхода бакпрепаратов.	-//-//-	-//-//-
9	Осмотр детей на педикулез.	1 раз в месяц	

10	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками.	При приеме на работу	Завед. ДОУ Яхьяева С.Ч.
11	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.	По эпид. показаниям	Воспитатели Пом. воспитат.
12	Общее кварцевание помещений и игрушек, при инфекции по показаниям	1 раз в неделю	Воспитатели Пом. воспитателей
13	Контроль ведения табеля стула и термометрии во II младшей А группе.	1 раз в неделю	Воспитатели
14	Витаминизация третьего блюда.	Ежедневно	Ст. м/сестра

### Санитарно-гигиеническая работа

1	Наблюдение за санитарным состоянием помещений МКДОУ.	Ежедневно	Ст. м/сестра
2	Обход групп во время текущей и генеральной уборки.	По пятницам	Завед. ДОУ Ст. м/сестра
3	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви.	Ежедневно	Воспитатели, Ст. м/сестра
4	Наблюдение за личной гигиеной сотрудников.	Ежедневно	Ст. м/сестра
5	Контроль соблюдения санитарных правил работниками МДОУ.	Ежедневно	Ст. м/сестра
6	Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.	По мере необходимости	Завед. ДОУ Яхьяева С.Ч. Завхоз
7	Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.	По мере необходимости	Ст. м/сестра Пом. воспитателей
8	Соблюдение температурного режима.	Ежедневно	Ст. м/сестра Завхоз

### Оздоровительная работа

1	Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ.	Ежедневно	Завхоз
2	Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях.	Ежедневно	Воспитатели Завхоз
3	Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастик.	Ежедневно	Воспитатели

4	Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня.	Ежедневно	Воспитатели
5	Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия, проветривание, гимнастика пробуждения с воздушными ваннами, ходьба по корригирующей дорожке, утренний прием на свежем воздухе, прогулке, кварцевание).	Ежедневно	Воспитатели,  пом. воспитателя
6	Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.	Ежедневно	Ст. м/ сестра Воспитатели
7	Проведение физкультурных занятий и развлечений.	В течение года	Воспитатели
8	Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой.	В течение года	Ст. м/ сестра
9	Проведение витаминотерапии (Ревит, вит. С). Проведение в младших группах иммунопрофилактики («Иммунал» +комплекс витаминов и микроэлементов).	Ноябрь 2019 Март 2020	Ст. м/ сестра