

Утверждаю

Зав. МКДОУ «Д/с №2 «Ласточка»

 С.И. Ляева С.И.

Приказ № 89-ОД от 12.10.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

МКДОУ «Д/с №2 «ЛАСТОЧКА» на 2020 – 2021 учебный год

№	Этапы режима	II младшая	Средняя	Старшая	Подготов А	Подготов Б
1.	Прием, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 9 ⁰⁰	8 ¹⁵ - 9 ⁰⁰	8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	8 ²⁵ - 9 ⁰⁰	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
3.	Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵	9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁴⁰ - 11 ³⁰	9 ⁴⁰ - 11 ⁴⁰	10 ³⁰ - 11 ⁵⁰	10 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ - 12 ¹⁰
5.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 ³⁰ - 11 ⁴⁵	11 ³⁰ - 11 ⁴⁵	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁵	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁵
6.	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁵ - 12 ⁴⁵	12 ¹⁵ - 12 ⁴⁵
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁵ - 15 ⁰⁰	12 ¹⁵ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰
8.	Подъем, самостоятельная деятельность	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
9.	Чтение худ. литературы	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰
10.	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰	15 ⁴⁵ - 16 ¹⁰	15 ⁴⁵ - 16 ¹⁵	15 ⁵⁰ - 16 ²⁰	15 ⁵⁰ - 16 ²⁰
11.	Ужин	16 ¹⁰ - 16 ⁴⁰	16 ¹⁰ - 16 ⁴⁰	16 ¹⁵ - 16 ⁴⁰	16 ²⁰ - 16 ⁴⁵	16 ²⁰ - 16 ⁴⁵
12.	Прогулка, игры, уход домой	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰